

PROGRAMA



15 DE JUNHO - SÁBADO

08H30 - 09H15 POR
RECEÇÃO E ACREDITAÇÃO

09H30 - 09H45 POR | 05H30 - 05H45 BRA
CERIMÓNIA DE ABERTURA

09H45 - 10H15 POR | 05H45 - 06H15 BRA

PEDRO SEQUEIRA

"AS NOVAS ESPECIALIZAÇÕES DO TREINADOR DE ANDEBOL"

10H15 - 11H00 POR | 06H15 - 07H00 BRA

LUIS ALFONSO SANTOS

"COMO RENTABILIZAR O TREINO DE GUARDA-REDES PARA OS RESTANTES JOGADORES"

11H00 - 11H30 POR - coffee break

11H30 - 12H20 POR | 07H30 - 08H20 BRA

MARKO MARKIS

"A INFLUÊNCIA DAS TÉCNICAS DE GUARDA-REDES NO ANDEBOL DE RENDIMENTO"

12H20 - 13H15 POR | 08H20 - 09H15 BRA

JOSÉ ANTÓNIO SILVA

"A PREPARAÇÃO DO GUARDA-REDES DE ANDEBOL. CONTRIBUTOS PARA A DETEÇÃO, FORMAÇÃO, TREINO E PERFORMANCE."

13H15 - 14H30 POR - almoço

14H30 - 15H15 POR | 10H30 - 11H15 BRA

WORKSHOPS

ANDRÉ TEIXEIRA E PEDRO VIEIRA (AUDITÓRIO)

"O TREINO DE GUARDA-REDES NA FORMAÇÃO"

TELMO FERREIRA E MIGUEL VASCONCELOS (PAVILHÃO)

"O TREINO DE GUARDA-REDES NO RENDIMENTO"

15H15 - 15H30 POR - intervalo

15H30 - 16H15 POR | 11H30 - 12H15 BRA

WORKSHOPS

ANDRÉ TEIXEIRA E PEDRO VIEIRA (PAVILHÃO)

"O TREINO DE GUARDA-REDES NA FORMAÇÃO"

TELMO FERREIRA E MIGUEL VASCONCELOS (AUDITÓRIO)

"O TREINO DE GUARDA-REDES NO RENDIMENTO"

16H15 - 16H30 POR - intervalo

16H30 - 17H15 POR | 12H30 - 13H15 BRA

LUIS ALFONSO SANTOS (PAVILHÃO)

"O TREINO DE GUARDA-REDES" - SESSÃO PRÁTICA

17H30 - 18H15 POR | 13H30 - 14H15 BRA

MARKO MARKIS (PAVILHÃO)

"EXERCÍCIOS PRÁTICOS PARA ELEVAÇÃO DA PERFORMANCE DE GUARDA-REDES EM ANDEBOL" - SESSÃO PRÁTICA

PROGRAMA

21

CONGRESSO
TÉCNICO
CIENTÍFICO
DE ANDEBOL

16 DE JUNHO - DOMINGO

09H00 - 10H15 POR | 05H00 - 06H15 BRA

PAINEL

ANDRÉ TEIXEIRA E PEDRO VIEIRA

MODERADOR: PAULO SÁ

10H15 - 11H05 POR | 06H15 - 07H05 BRA

PAINEL "MODELO DEFENSIVO E O GUARDA-REDES"

PAULO PEREIRA

MODERADOR: LUÍS SANTOS

11H00 - 11H30 POR - coffee break

11H25 - 12H15 POR | 07H25 - 08H15 BRA

PAINEL "O PAPEL DO TREINADOR DE GUARDA-REDES DO PONTO DE VISTA DO TREINADOR PRINCIPAL"

RÓI SANCHEZ

MODERADOR: ARTUR RODRIGUES

12H15 - 13H00 POR | 08H15 - 09H00 BRA

MARKO MARKIS

"A PREPARAÇÃO FÍSICA NO TREINO DE GUARDA-REDES"